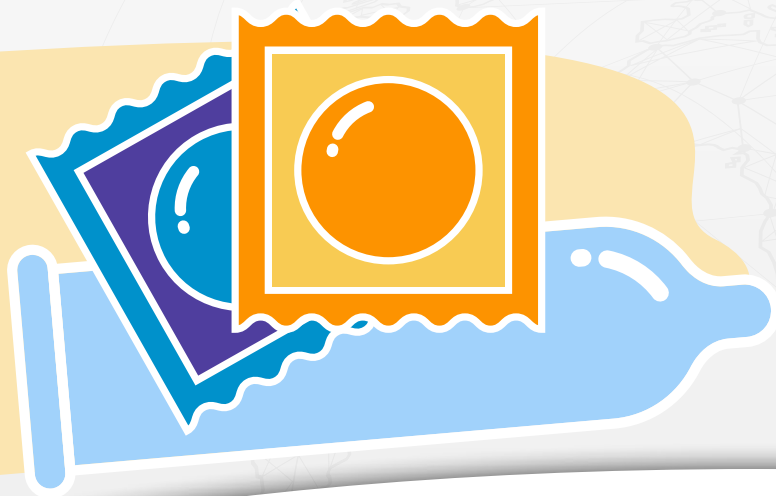


# POUR LES JEUNES NOUVEAUX-ELLES ARRIVANT-E-S : UN GUIDE-ÉCLAIR SUR LE DÉPISTAGE DES ITS

## LES ITS AU CANADA :

# CHOSSES À SAVOIR

Les infections transmissibles sexuellement (ITS) sont des infections bactériennes ou virales que tu peux contracter par contact sexuel avec un·e partenaire chez qui une de ces infections est présente. Les contacts sexuels peuvent inclure le sexe oral (embrasser, lécher ou sucer les parties génitales d'une personne), le sexe pénis-vagin, le sexe pénis-anus, les touchers sexuels et le partage de jouets sexuels.



**Les ITS sont très répandues** au Canada et elles sont plus fréquentes chez les jeunes.

**Si tu es une personne active sexuellement, tu pourrais contracter une ITS**, peu importe ton âge et tes caractéristiques personnelles. Tu peux contracter une ITS même si tu n'as qu'un·e ou deux partenaires sexuel·le·s.

**Tu n'as pas à te sentir mal à l'aise ou à avoir honte** si tu as contracté une ITS. L'important est de te faire dépister puis traiter, pour protéger ta santé et celle de ton/ta ou tes partenaires.

Apprendre que tu as une ITS pourrait te causer de la peur, mais tu n'es pas seul·e. Tu peux faire des choses pour **protéger ta santé et pour être en sécurité par la suite.**

# POUR LES JEUNES NOUVEAUX-ELLES ARRIVANT-E-S : UN GUIDE-ÉCLAIR SUR LE DÉPISTAGE DES ITS

## QUELLES SONT LES ITS LES PLUS COURANTES?

Certaines ITS sont causées par des bactéries comme :

- la chlamydia
- la gonorrhée
- la syphilis
- la trichomonase

On peut habituellement les traiter avec des médicaments, généralement des antibiotiques.

D'autres ITS sont causées par des virus comme :

- l'herpès génital
- les hépatites B et C
- le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)
- le virus du papillome humain (VPH)

Ces infections virales peuvent être gérées au moyen de traitements médicaux.



**POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ITS, CONSULTE LA  
PAGE RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX SUR LES ITS  
DE L'ORGANISME CATIE.**

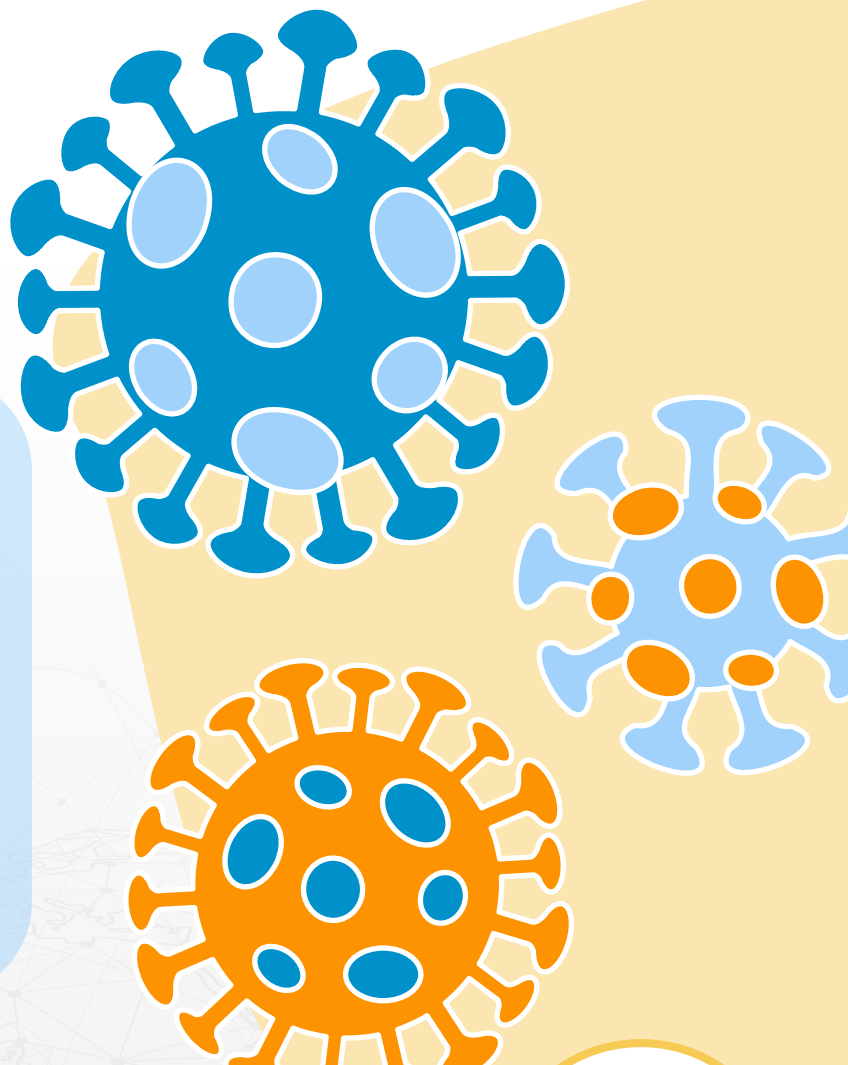
# POUR LES JEUNES NOUVEAUX-ELLES ARRIVANT-E-S : UN GUIDE-ÉCLAIR SUR LE DÉPISTAGE DES ITS

## SIGNES COURANTS D'UNE ITS

**Il peut arriver que tu aies une ITS  
mais sans aucun signe physique.**

Parfois, on a des symptômes ou signes physiques. Voici quelques signes courants qui indiquent que tu as peut-être une ITS.

- Douleur ou brûlement lorsque tu urines.
- Liquide laiteux qui s'écoule de ton vagin ou de ton pénis.
- Petites bosses ou cloques rouges et douloureuses sur ta région génitale.
- Petites verrues qui peuvent ressembler à de petits choux-fleurs sur ta région génitale.



Pour plus d'information sur les signes/symptômes des diverses ITS, consulte la page [Les types d'infections transmissibles sexuellement](#) de l'organisme Action Canada pour la santé et les droits sexuels.



# POUR LES JEUNES NOUVEAUX-ELLES ARRIVANT-E-S : UN GUIDE-ÉCLAIR SUR LE DÉPISTAGE DES ITS

## POURQUOI DEVRAIS-JE ME FAIRE DÉPISTER POUR LES ITS?

**Des ITS qui ne sont pas traitées peuvent nuire gravement à ta santé. Certaines augmentent le risque de développer certains types de cancer.**

D'autres peuvent endommager ton système reproducteur, ce qui pourrait te rendre difficile de concevoir des enfants.

La plupart du temps, lorsqu'on contracte une ITS on n'a aucun signe ou symptôme. Alors, si tu ne te fais pas dépister, tu pourrais avoir une ITS sans le savoir et la transmettre à un·e partenaire.

Un dépistage des ITS t'apportera le réconfort de savoir que tu as fait la bonne chose pour protéger ta santé et celle de ton/ta ou tes partenaires.

## DANS QUELLES CIRCONSTANCES DEVRAIS-JE ME FAIRE DÉPISTER?

Tu devrais envisager un dépistage des ITS si :

- Tu as des signes/symptômes physiques d'une ITS.
- Tu as eu des rapports sexuels non protégés (c.-à-d. sans utiliser de condom).
- Tu as un nouveau ou une nouvelle partenaire sexuel·le.
- Tu as actuellement plus d'un·e partenaire sexuel·le.
- Ton/ta partenaire sexuel·le a des signes d'ITS ou te dit qu'on lui a diagnostiqué une ITS.
- Tu as vécu récemment une agression sexuelle.
- Tu as partagé du matériel de consommation de drogues avec une autre personne (par exemple une seringue, une aiguille, un chauffoir ou contenant à mélanger, une paille, un filtre ou un autre instrument pour consommer de la drogue).



# POUR LES JEUNES NOUVEAUX-ELLES ARRIVANT-E-S : UN GUIDE-ÉCLAIR SUR LE DÉPISTAGE DES ITS

## OÙ ALLER POUR ME FAIRE DÉPISTER POUR LES ITS?

Voici quelques-uns des lieux où tu peux demander un dépistage des ITS :

- Cliniques sans rendez-vous
- Bureaux de santé publique
- Cabinet de ton médecin ou infirmier·ère praticien·ne
- Clinique de santé sexuelle

Tu peux prendre rendez-vous avec ton/ta prestataire de soins de santé ou aller dans une clinique ou un centre de santé sexuelle. Apporte ta carte santé (ou d'assurance maladie) provinciale ou territoriale, si tu en as une. Si tu n'en as pas, contacte d'abord la clinique pour savoir si tu peux obtenir un dépistage sans posséder de carte.

**HABITUELLEMENT, LE DÉPISTAGE DES ITS EST GRATUIT, FACILE ET CONFIDENTIEL.**



**POUR REPÉRER UNE CLINIQUE PRÈS  
DE CHEZ TOI, CONSULTE :**

**l'outil de recherche *Où aller* de CATIE  
le répertoire d'Action Canada.**



### MES RÉSULTATS DE DÉPISTAGE D'ITS SONT-ILS CONFIDENTIELS?

Oui, les résultats de tes tests de dépistage des ITS sont généralement confidentiels. En cas de résultat positif, la clinique ne communiquera ton nom à personne.

Pour certaines ITS (comme la chlamydia, la gonorrhée, la syphilis, le VIH ou l'hépatite), un·e prestataire de soins pourrait te demander d'informer ton/ta ou tes partenaires sexuel·le·s. Si tu préfères ne pas le faire toi-même ou si tu n'es pas en mesure de le faire, la clinique peut s'en occuper pour toi sans révéler ton nom.

# POUR LES JEUNES NOUVEAUX-ELLES ARRIVANT-E-S : UN GUIDE-ÉCLAIR SUR LE DÉPISTAGE DES ITS

## COMMENT ÇA SE PASSE À LA CLINIQUE?

Lorsque tu vas dans une clinique, tu seras vu·e par un·e médecin ou un·e infirmier·ère dans une salle privée. Il ou elle te posera peut-être des questions comme :

- Avec combien de partenaires as-tu eu des rapports sexuels au cours des 12 derniers mois?
- À quand remonte ton plus récent rapport sexuel non protégé (c'est-à-dire, sexe sans condom)?
- As-tu déjà eu une ITS dans le passé?

Tu n'es pas obligé·e de répondre à une question qui te met mal à l'aise. Mais si tu lui donnes les informations pertinentes sur ta santé, ton/ta prestataire de soins sera mieux placé·e pour choisir les tests qui te conviennent.

## DIVERS TYPES DE DÉPISTAGE D'ITS

Il existe plusieurs méthodes de dépistage des ITS en clinique.

- Écouvillon : on prélève un échantillon dans ta gorge, ton vagin ou ton anus, à l'aide d'un bâtonnet souple. C'est rapide et cela ne cause généralement pas de douleur.
- Urine : on te demande de fournir un peu de ton urine dans un petit contenant.
- Sang : on prélève un petit échantillon de ton sang dans ton bras ou au bout d'un doigt.
- Parfois, un·e médecin te fera un examen physique pour vérifier si tu as certains signes d'une infection (par exemple des verrues génitales).
- Il peut y avoir quelques jours d'attente avant de recevoir tes résultats.

# POUR LES JEUNES NOUVEAUX-ELLES ARRIVANT-E-S : UN GUIDE-ÉCLAIR SUR LE DÉPISTAGE DES ITS

## IL EXISTE CERTAINS TESTS D'AUTODÉPISTAGE D'ITS QU'ON PEUT FAIRE SOI-MÊME À LA MAISON.

Des trousses d'autodépistage (ou « autotest ») existent principalement pour la chlamydia, la gonorrhée, la trichomonase et le VIH ([Maple](#) et [CATIE](#)).



On peut commander en ligne une trousse d'autodépistage des ITS auprès d'un fournisseur autorisé par Santé Canada, ou en acheter dans certaines pharmacies (comme la [Village pharmacy](#)).



Dans certaines régions (p. ex. en Ontario), tu pourrais avoir l'option de t'inscrire pour des tests d'autodépistage gratuits (étude [GetaKit](#)).



La trousse contient un feuillet de mode d'emploi, entre autres pour préparer ton échantillon – par exemple d'urine, de sécrétion (de ton vagin, de ta bouche ou de ton rectum) sur un écouvillon, ou encore de sang au moyen d'une petite piqure au bout d'un doigt. On place l'échantillon dans l'enveloppe prépayée incluse dans la trousse puis on l'envoie à un laboratoire ([Switch Health](#)). Suis attentivement les instructions afin que tes résultats soient exacts.



Tu peux obtenir tes résultats sur une plateforme en ligne ou au téléphone après quelques jours. Tes renseignements de santé demeurent confidentiels.

Certains tests d'autodépistage du VIH donnent un résultat en moins de 15 minutes, directement à la maison, sans qu'on doive envoyer un échantillon à un laboratoire. Si ton résultat d'autodépistage du VIH à domicile est positif, consulte un·e médecin ou une clinique de santé sexuelle car il peut exister différentes options de traitement et des aides financières disponibles (voir [Maple](#) et [CATIE](#)).



# POUR LES JEUNES NOUVEAUX-ELLES ARRIVANT-E-S : UN GUIDE-ÉCLAIR SUR LE DÉPISTAGE DES ITS

## QUE DEVRAIS-JE FAIRE SI JE REÇOIS UN RÉSULTAT POSITIF AU DÉPISTAGE D'UNE ITS?

- Pour certains types d'ITS, une simple ordonnance d'antibiotiques pourra te débarrasser de l'infection.
- D'autres ITS, comme le VPH, l'herpès et le VIH, nécessitent des soins continus. Consulte un·e professionnel·le des soins de santé pour obtenir de l'assistance et du soutien.
- Il est important d'informer ton/ta ou tes partenaire(s) afin qu'il(s) ou elle(s) puisse(nt) aussi se faire dépister et traiter.
- Si tu as eu d'autres partenaires sexuel·le·s depuis ton plus récent dépistage, informe-les de tes résultats.
- Parle de dépistage avec votre partenaire. Demande-lui si elle/il s'est fait dépister et encourage-la/le à le faire.

### C'EST BON À SAVOIR

Les ITS sont répandues. Le dépistage est une bonne habitude pour prendre soin de ta santé et de la santé de ton/ta ou tes partenaire(s).

**SE FAIRE DÉPISTER EST UNE FORCE, PAS UNE HONTE!**

### RESSOURCES

Gouvernement du Canada. (2022). [Subir un test de dépistage des infections transmissibles sexuellement \(ITS\).](#)



Action Canada pour la santé et les droits sexuels. (2023). [Questions fréquentes sur le dépistage des ITS.](#)

